



ゲームデー ブレイクファスト ボウル

New

手軽で簡単な試合の日の朝食

材料

Lamb Weston® プライベートリザーブ™ ブレイクファストキューブ スキンオン 4オンス (32N)

卵 2個（スクランブル）

赤ピーマン 1個（さいの目切り）

ピーマン 1個（さいの目切り）

ベーコン 3枚

アボカド 1個

青ネギ（飾り用）

手順

1. ブレイクファストキューブをメーカーの調理法に従って準備します。
2. ベーコンはお好みに合わせて調理してください。
3. ピーマンが柔らかくなるまで炒めます。卵を割り入れ、お好みの固さに炒めます。
4. 盛り付ける際は、卵、砕いたベーコン、ブレイクファストキューブをそれぞれボウルの隅に分けて入れます。薄切りにしたアボカド半分をのせます。仕上げに青ネギを添えます。

出来上がり分量

1食分